



Detectando nuestras posibilidades:

Instrumento de Autoevaluación de nuestra Huella Hídrica - AquaVedLS

Os ofrecemos este instrumento **para medir nuestra huella hídrica comunitaria, familiar** o de grupo de convivencia.

Se trata de una herramienta para poder **percibir nuestro proceso comunitario y nuestras posibilidades**, en aras a avanzar en el cuidado del Planeta y de las empobrecidas.

No pretendemos obtener las cifras exactas de nuestra huella, sino poder apreciar **nuestras tendencias**, en cifras que nos hablan de una parte de nuestra realidad y nos ayudan a **ver las repercusiones de una u otra acción**.

Desearíamos que **sea una autoevaluación que nos ensanche el corazón**. Que nos ayude a detectar qué acciones pueden ser significativas para nosotras. Y las realicemos movidas, individual y comunitariamente, desde una opción de libertad.

Inicialmente, lo pensamos para nuestra Familia Vedruna en Europa, ya que estamos comprometidas con la Plataforma de Acción Laudato Si a caminar en la línea de la ecología integral (<https://plataformadeaccionlaudatosi.org/>). No sólo con deseos sino también con opciones y acciones que cada año evaluamos. De ahí su nombre: Agua-Vedruna-Laudato Si (*AquaVedLS*).

Opciones y acciones que tienen su raíz en el evangelio de la Creación, en esa espiritualidad ecológica integral que nos hace hermanas y hermanos, con todos los seres, habitando juntos la Casa común, compartiendo así el agua.

Y lo ofrecemos a cualquier comunidad, grupo o familia, aunque no sea Vedruna... a todas quienes os sentís llamadas y llamados a hacer de nuestro Planeta azul un lugar habitable en el presente y para las generaciones futuras, sin excepciones.

También os recomendamos que leáis los cinco artículos precedentes en esta sección de la web, sobre la Huella hídrica y el cuidado: "Introducción a la Huella ecológica", "Para cuidar el agua, cuidar la vida (I)", "Sumarnos a la vida ajustando nuestros hábitos en el hogar (II)", "Textiles que cuiden el Planeta (III)" y "Hacia una higiene amiga del Planeta (y IV)".

Podéis descargar el documento del AquaVedLS para rellenarlo y, libremente, quienes formáis parte de la Familia Vedruna, nos lo podéis enviar. Os lo agradecemos de antemano.



El equipo JPIC de la Provincia, únicamente lo utilizaremos para realizar un resumen con datos globales, así como para recoger las experiencias que puedan ser significativas para alentarnos mutuamente en este camino. De ningún modo compartiremos vuestro documento ni vuestros datos con nadie más, ni para otro fin.

En la web, también podéis descargar un **archivo tutorial** con indicaciones prácticas para iniciar el AquaVedLS, por si acaso tenéis alguna dificultad en abrirlo.

Equipo del Eje JPIC PVE