



AquaVedLS

TUTORIAL para abrir el Instrumento de
Autoevaluación de la Huella hídrica
comunitaria-familiar

JPIC Provincia Vedruna Europa, 4 julio 2023

¿Para qué el AquaVedLS?

AquaVedLS



- Autoevaluación **que nos ensanche el corazón**
- al **percibir nuestro proceso** comunitario, familiar, algunas **tendencias y** algunas **posibilidades** en torno a la Huella Hídrica,
- en aras a **avanzar en el cuidado** del Planeta y de las empobrecidas.
- Que nos permita **tomar conciencia, dialogar y consensuar con libertad** sobre cuál es el **PEQUEÑO PASO POSIBLE** grupal y/o individual al que **queremos llegar**.
- **Caminando junto a otras** como Provincia y Congregación en la Plataforma LS, detectar buenas prácticas, etc.

Qué es, visualización primera y edición

AquaVedLS

* Es un archivo Excel que **habréis de descargar a vuestro escritorio** desde la sección Huella de CO2 y Cuidado de la web JPIC: <https://jpic.vedruna.eu/huella-co2-y-cuidado/>

* Abrirlo en PC con **Excel 2007** o posterior

* **Pasos para poder editar** según la configuración y versión Excel:

1. Abrirlo y, en esta primera página, **clickar HABILITAR EDICIÓN** (el resultado debe ser “Las macros se han deshabilitado”)

A screenshot of an Excel spreadsheet titled 'AquaVedLS [Vista protegida] - Excel'. The ribbon shows 'Archivo', 'Inicio', 'Insertar', 'Diseño de página', 'Fórmulas', 'Datos', 'Revisar', 'Vista', and a search icon with the text '¿Qué desea hacer?'. A yellow warning bar at the top reads 'VISTA PROTEGIDA Cuidado—los archivos de Internet pueden contener virus. Si no tiene que editarlo, es mejor que siga en Vista protegida.' and includes a button labeled 'Habilitar edición'. The spreadsheet content includes the Vedruna EUROPA logo, the title 'REDUCCIÓN DE NUESTRA HUELLA HÍDRICA', and the following text: 'En esta aplicación se pueden evaluar los litros de agua que se consumen o ahorran en los diferentes apartados.' and 'No importa tanto las cifras sino qué nos mueve a interesarnos en la reducción de nuestra huella hídrica, si "tenemos grandes deseos" y detectar los pasos de avance a nuestro alcance. Se trata de sentir que hacemos nuestra parte, con nuestro tenaz granito de arena, aunque veamos que en otros ámbitos no se hace así. Porque "el amor nunca dice basta" (Sta Joaquina de Vedruna) y, en definitiva, el cuidado del agua también es cuestión de amor.' At the bottom, there is a button labeled 'Iniciar Test'. A red arrow points from the 'Habilitar edición' button to the first step of the instructions.

Pasos para abrirlo

AquaVedLS

2. Después **clickar HABILITAR contenido** que aparecerá en el mismo lugar y así desaparecerá la banda amarilla. Luego en **INICIAR Test ... y esperar a que se abra la ventana con** los apartados *(puede tardar un poco. Si se abre, saltar a la diapositiva nº 6 de este Tutorial)*

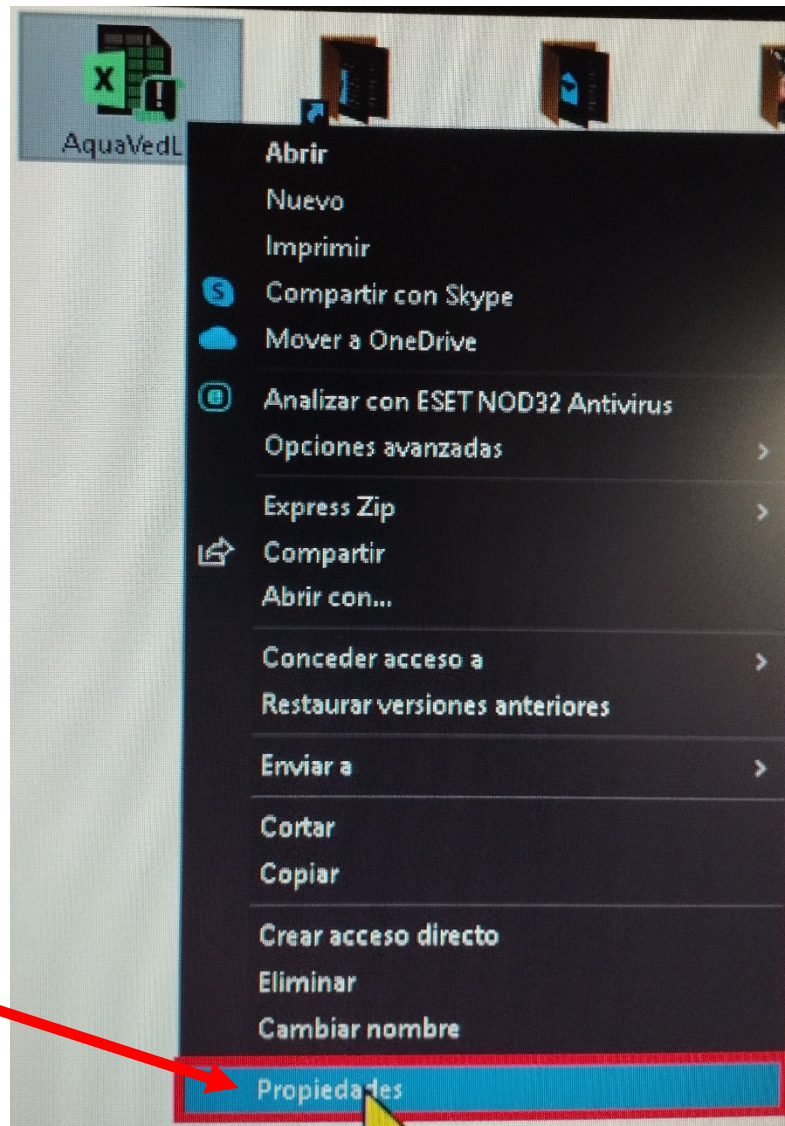
3. Si se han habilitado macros y, después de un rato, no da señal de que se está abriendo una ventana, **clickar EDITAR** y, en un ratito, debe abrirse el cuadro con los apartados de AquaVedLS.

4. Si no se han habilitado macros, y no se abre el cuadro con el listado de secciones, **cerrar el archivo** AquaVedLS.



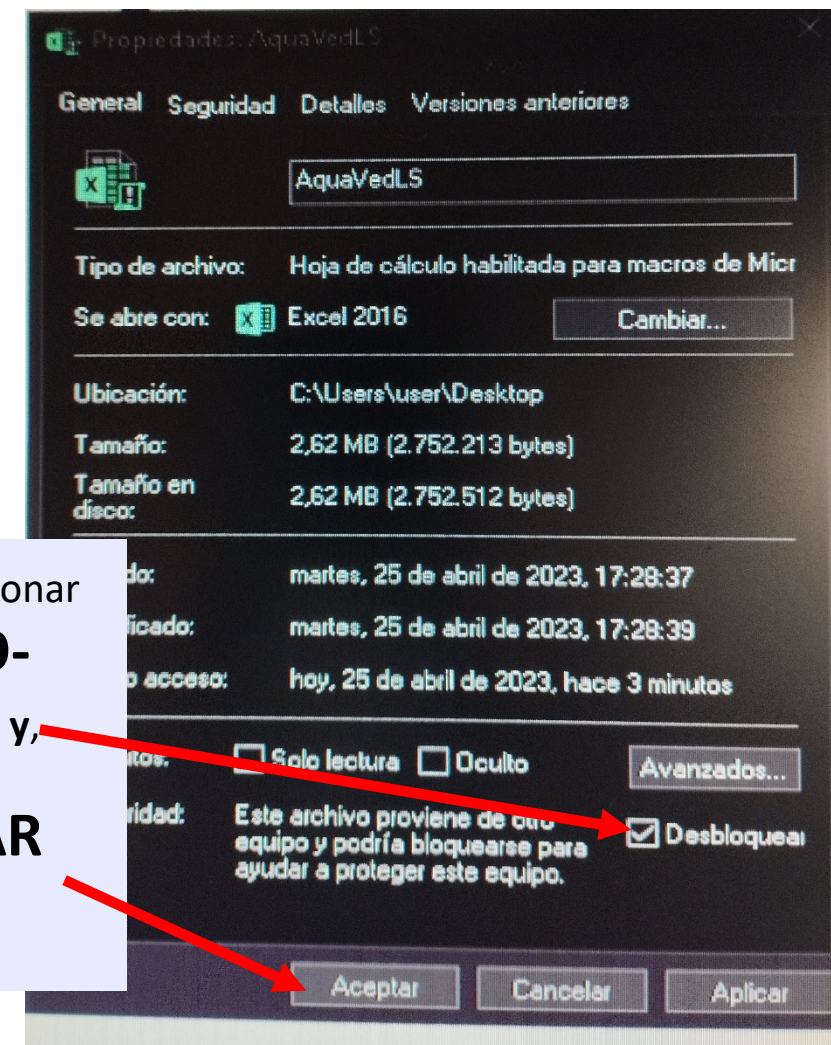
Como hacer, si las macros no están habilitadas

AquaVedLS



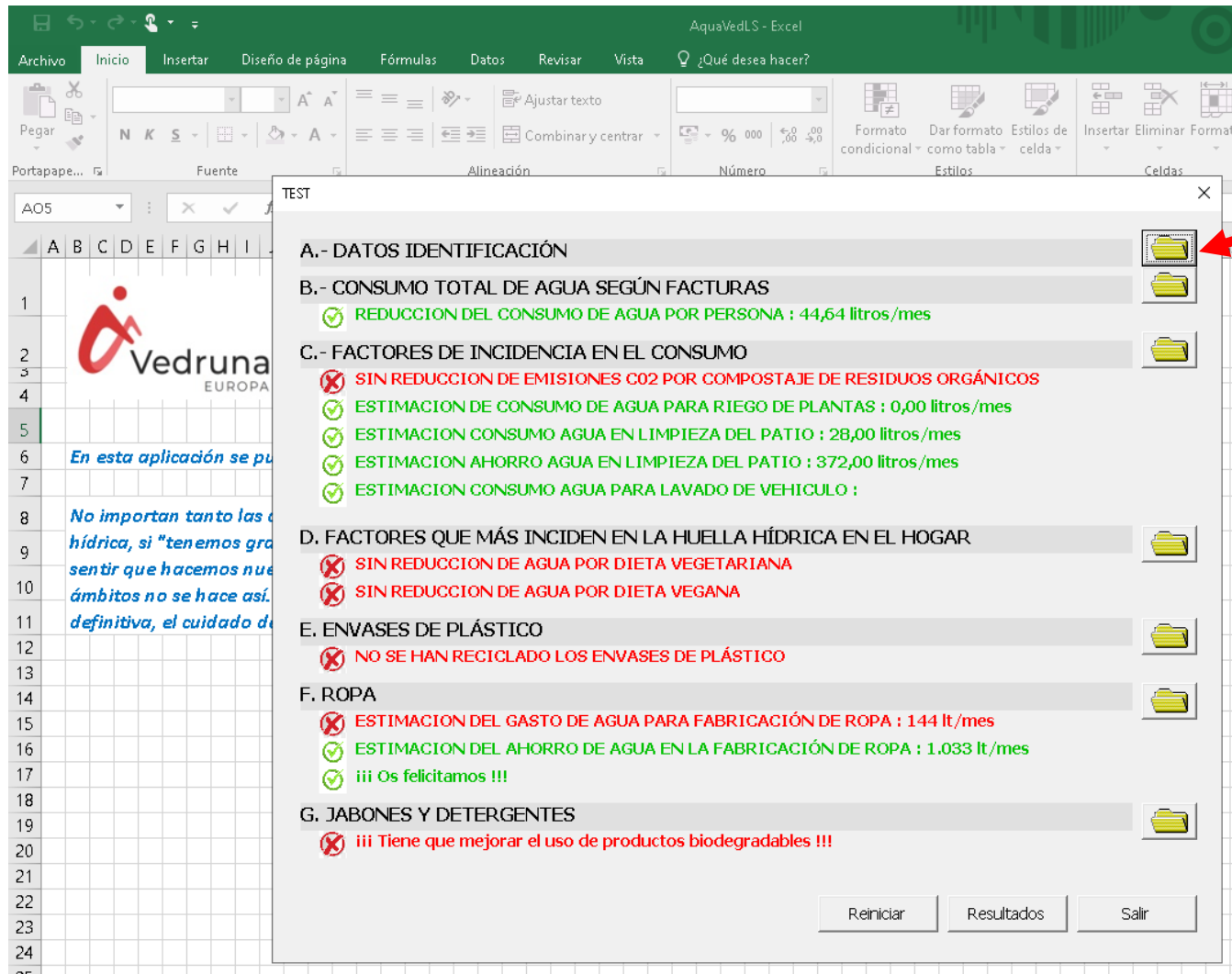
5. Con el archivo cerrado, clicar el botón derecho del ratón sobre icono del archivo y escoger **PROPIEDADES** clicando con el botón izquierdo

6. Seleccionar **DESBLOQUEAR** y, luego, **ACEPTAR**



Visualización

AquaVedLS



The screenshot shows the AquaVedLS Excel application interface. A 'TEST' dialog box is open, displaying a list of 7 sections (A-G) for water footprint assessment. Each section has a folder icon to its right, which is highlighted by a red arrow. The sections are:

- A.- DATOS IDENTIFICACIÓN
- B.- CONSUMO TOTAL DE AGUA SEGÚN FACTURAS
 - ✓ REDUCCION DEL CONSUMO DE AGUA POR PERSONA : 44,64 litros/mes
- C.- FACTORES DE INCIDENCIA EN EL CONSUMO
 - ✗ SIN REDUCCION DE EMISIONES CO2 POR COMPOSTAJE DE RESIDUOS ORGÁNICOS
 - ✓ ESTIMACION DE CONSUMO DE AGUA PARA RIEGO DE PLANTAS : 0,00 litros/mes
 - ✓ ESTIMACION CONSUMO AGUA EN LIMPIEZA DEL PATIO : 28,00 litros/mes
 - ✓ ESTIMACION AHORRO AGUA EN LIMPIEZA DEL PATIO : 372,00 litros/mes
 - ✓ ESTIMACION CONSUMO AGUA PARA LAVADO DE VEHICULO :
- D. FACTORES QUE MÁS INCIDEN EN LA HUELLA HÍDRICA EN EL HOGAR
 - ✗ SIN REDUCCION DE AGUA POR DIETA VEGETARIANA
 - ✗ SIN REDUCCION DE AGUA POR DIETA VEGANA
- E. ENVASES DE PLÁSTICO
 - ✗ NO SE HAN RECICLADO LOS ENVASES DE PLÁSTICO
- F. ROPA
 - ✗ ESTIMACION DEL GASTO DE AGUA PARA FABRICACIÓN DE ROPA : 144 lt/mes
 - ✓ ESTIMACION DEL AHORRO DE AGUA EN LA FABRICACIÓN DE ROPA : 1.033 lt/mes
 - ✓ iii Os felicitamos !!!
- G. JABONES Y DETERGENTES
 - ✗ iii Tiene que mejorar el uso de productos biodegradables !!!

Buttons at the bottom of the dialog: Reiniciar, Resultados, Salir.

* Tiene estos **7 apartados**.
Clicar el icono de carpeta para ir **abriendo y rellenando** el test en cada uno de los apartados

* A medida que los vayáis rellenando, **aparecerán sus subapartados en verde o en rojo**, según si los valores introducidos suponen una reducción de Huella Hídrica o no.

B.- CONSUMO TOTAL DE AGUA SEGÚN FACTURAS

B.- CONSUMO TOTAL DE AGUA SEGÚN FACTURAS

¿ Cuantas personas erais en la casa en el año 2021 ?

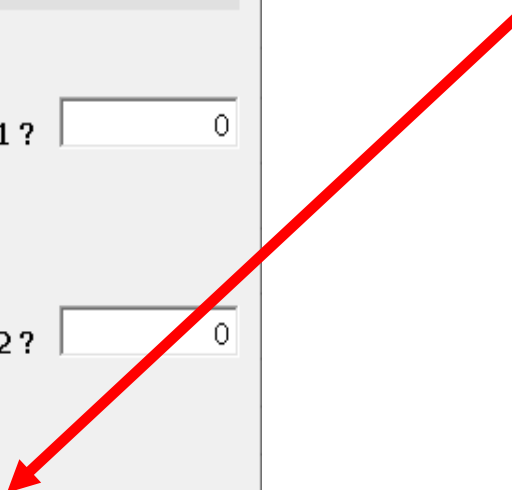
¿ Cuántos m3 de agua suman las facturas de enero a diciembre de 2021 ?

Consumo 2021 : litros mensuales por habitante

¿ Cuantas personas erais en la casa en el año 2022 ?

¿ Cuántos m3 de agua suman las facturas de enero a diciembre de 2022 ?


Consumo 2022 : litros mensuales por habitante





* Una vez respondidas las preguntas de cada apartado, hacéis **clic en GUARDAR** para que quede grabado y, automáticamente, se os volverá a abrir el listado para poder elegir la carpeta de otra sección. Permite que, por ejemplo, podáis rellenar una sección cada vez que abris el AquaVedLS


* En este apartado B, para calcular **consumos anuales ahora compararemos los años 2021-2022** (y el próximo año los de 22-23, etc)

TEST


 **REDUCCIÓN DE NUESTRA HUELLA HÍDRICA**

A.- DATOS IDENTIFICACIÓN 


B.- CONSUMO TOTAL DE AGUA SEGÚN FACTURAS 

C.- FACTORES DE INCIDENCIA EN EL CONSUMO 


- SIN REDUCCION DE EMISIONES CO2 POR COMPOSTAJE DE RESIDUOS ORGÁNICOS
- ESTIMACION DE CONSUMO DE AGUA PARA RIEGO DE PLANTAS : 0,00 litros/mes
- ESTIMACION CONSUMO AGUA EN LIMPIEZA DEL PATIO : 0,00 litros/mes
- ESTIMACION AHORRO AGUA EN LIMPIEZA DEL PATIO : 0,00 litros/mes
- ESTIMACION CONSUMO AGUA PARA LAVADO DE VEHICULO :

D. FACTORES QUE MÁS INCIDEN EN LA HUELLA HÍDRICA EN EL HOGAR 


- SIN REDUCCION DE AGUA POR DIETA VEGETARIANA
- SIN REDUCCION DE AGUA POR DIETA VEGANA

E. ENVASES DE PLÁSTICO 

- NO SE HAN RECICLADO LOS ENVASES DE PLÁSTICO

F. ROPA 

- ESTIMACION DEL GASTO DE AGUA PARA FABRICACIÓN DE ROPA : 0 lt/mes
- ESTIMACION DEL AHORRO DE AGUA EN LA FABRICACIÓN DE ROPA : 0 lt/mes

G. JABONES Y DETERGENTES 

- iii Tiene que mejorar el uso de productos biodegradables !!!

Reiniciar Resultados Salir

* Cuando los tenéis todos rellenos, **abrís la pestaña RESULTADOS** para acabar de completar el instrumento

* Una vez rellenado el apartado de Resultados, hacer clic en **GUARDAR**.

* La **unidad utilizada** en casi todos los apartados es: **litros de agua ahorrados al mes**.

* Podéis hacer una **copia del AquaVedLS original para simular otras prácticas** diferentes a las vuestras **y comparar las diferencias** entre una u otra.

RESULTADOS DEL TEST (HUELLA HIDRICA) ×

E. RESULTADO FINAL

E 1.2 - Estimación de litros de agua ahorrados por persona y mes a lo largo del año

E 1.3 Los litros que habéis ahorrado el año 2022 es equivalentes al agua que necesitan para beber *** personas en cualquier lugar del mundo . (según UNICEF, 2.200 millones de personas todavía no tienen agua potable segura para beber.)

E 1.4 ¿Hay alguna buena práctica que habéis decidido en vuestra comunidad, familia o grupo para reducir la huella hídrica y que no consta en este instrumento?

E 1.5 En base a los resultados, os invitamos a preguntarnos:

- ¿Qué factores habéis detectado que pueden marcar la diferencia en vuestra huella hídrica?

- ¿qué prácticas os pueden ayudar a avanzar más en el cuidado del agua?

Para más información podéis consultar los artículos sobre la huella hídrica publicados en nuestra web: <https://jpic.vedruna.eu/huella-co2-y-cuidado/>

¡MUCHAS GRACIAS POR CUIDAR DE NUESTRO PLANETA Y DE QUIENES LO HABITAMOS!



* Si sois de la **Familia Vedruna en Europa**, os invitamos a **enviarnos por correo vuestro AquaVedLS**

cumplimentado jplic.pve@gmail.com

Esto nos será muy útil para tomarnos el pulso como provincia y poder ver los aspectos en los que vamos avanzando.

¡MUCHAS GRACIAS!