

Hacia una higiene amiga del Planeta

La Huella Hídrica (y IV)



Está cada día en nuestras manos

“El agua y la tierra, los dos fluidos esenciales de los que depende la vida, se han convertido en latas globales de basura. Nos urge utilizar la ciencia para civilizar a la civilización”
Jacques-Yves Cousteau



Algunas
etiquetas
que nos
alertan de la
toxicidad

Detergentes, jabones y equipo lavado doméstico son

→ **42,2% de potencial calentamiento atmosférico (PCA)**

→ **1,3% de toda la huella europea de CO2/pna/año.**

Su huella hídrica aumenta especialmente en las etapas de extracción/cultivo y de uso en el hogar.



Algunas ventajas del jabón sólido

Dura más

No tiene agua y tendemos a usar menos cantidad que si es líquido.

Más saludable

Menos irritante y con menos químicos, más amigable con nuestra piel, ropa y ambiente

Contamina menos

Con productos naturales o con productos ecológicos y muy bajo o cero COV, según su certificado, es biodegradable

Usamos menos agua

En su fabricación y en su uso porque no produce tanta espuma y se aclara con más facilidad

Más barato

Es concentrado, tiene más producto en menor peso, cada pastilla equivale a 2-3 botes líquidos

Pesa menos y ocupa menos

Su huella de CO2 por transporte es menor. Se aprovecha más el espacio. Es útil para ir de viaje.

Menos plásticos

Suele tener un simple envoltorio de papel y tiene menor huella hídrica gris, menos residuos.

Podemos hacerlo en casa

Con aceites esenciales a nuestro gusto, reutilizando el aceite (¡o, comprarlo en tiendas de proximidad que lo hacen

Por cada 2 kg de jabón sólido que se fabrica se reutiliza aproximadamente **1 litro de aceite usado** y **se evita así el uso de 1000 litros de agua** para el tratamiento de las aguas residuales.

Algunos consejos

- Ver si tienen alguna certificación y de qué tipo y leer su composición
- Usar la dosis adecuada, no más
- Comprar productos con mínimos o ningún mensaje de alerta
- Elegir detergentes a granel o mínimamente empaquetados
- Evitar el uso de jabones o detergentes con tensoactivos o fosfatos
- Completar el jabón con otros productos como limón, vinagre blanco (detergente, friegasuelos, desengrasante o fijador de color de lana), sal
- Lavar menos (ropa,...), máximo a 30º, secar al sol y ventilar más
- Evitar los suavizantes, reducen vida de la ropa y afectan a la piel
- Sustituir la lejía y blanqueantes ópticos por bórax o bicarbonato
- Cerrar cremalleras y velcros de la ropa antes del lavado y limpiar el filtro de la lavadora
- Cambiar los aromatizadores por plantas aromáticas
- Dejar secar el jabón sólido en una jabonera sin tapar

Diferentes categorías de etiquetas de certificación no unificadas, **NATURAL** y **ORGÁNICO** *



* Estos pictogramas son un ejemplo, hay muchos más. Cf. detalles en el artículo

“Todas podemos colaborar como instrumentos de Dios al cuidado de la creación, cada una desde su cultura, su experiencia, sus iniciativas y sus capacidades” (Francisco, Encíclica Laudato Si, n. 14)

